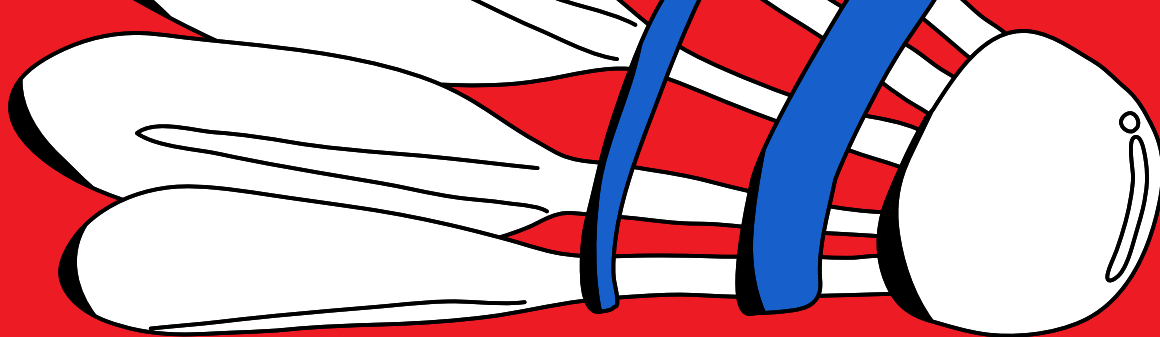




5. ROČNÍK

BADMINTONOVÉ KONFERENCE

TRÉNINK SOUČASNOSTI

23. 5. 2026

FTK UP A OMEGA CENTRUM SPORTU A ZDRAVÍ

INFORMAČNÍ BROŽURA



BK OMEGA
OLOMOUC



Czech
Badminton



Fakulta
tělesné kultury



BADMINTON
WORLD
FEDERATION

ZÁKLADNÍ INFORMACE

ÚVODNÍ SLOVO PŘEDSEDY ČBaS str. 2

ZÁKLADNÍ INFORMACE str. 3

PODROBNÝ PROGRAM str. 4 - 5

Dopolední blok

Panelová diskuze

Blok workshopů

PŘEDNÁŠEJÍCÍ SE PŘEDSTAVUJÍ str. 6 - 8

Co je Bamito?

MUDr. Marie Skalská

Matěj Hubáček

Mgr. Lukáš Bojda

Mgr. Vendula REDLICHOVÁ

Tobias Wadenka

PODĚKOVÁNÍ str. 9

PARTNEŘI AKCE str. 10

PŘEDSTAVUJEME VÁM KIDS TOUR str. 10

PROSTOR PRO POZNÁMKY str. 11 - 12

ÚVODNÍ SLOVO PŘEDSEDY ČBaS

Vážení trenéři, vážení sportovní přátelé.

Dovolte mi Vás jménem svým i jménem Českého badmintonového svazu přivítat na již 5. ročníku Badmintonové konference. Jsem rád, že z této akce, která nesměle začala v roce 2022 se stala již tradice setkávání trenérů s odborníky na sportovní tematiku.

Konferenci, která dnes slaví malé jubileum bych popřál do dalších let, aby i nadále zůstala místem setkávání trenérů a sportovní veřejnosti.

Jako již tradičně Vás čeká velmi nabitý program za účasti mnoha předních odborníků ve svých oborech, kteří se s vámi podělí o své znalosti a zkušenosti. Věřím, že načerpáte nové znalosti a dovednosti do vaší trenérské práce, které si Český badmintonový svaz nesmírně váží, jelikož práce v klubech je základním stavebním kamenem našeho svazu. Vzdělávání trenérů je jedním z klíčových cílů Českého badmintonového svazu a Badmintonová konference je jednou z nejdůležitějších akcí.

Rád bych tímto též poděkoval Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci za krásné prostory, ve kterých se pravidelně koná tato konference, rád bych též poděkoval všem, kteří se podíleli na organizaci a průběhu této akce pod vedením Elišky Maixnerové a taktéž všem našim partnerům.

Přeji Vám příjemnou konferenci.



ZÁKLADNÍ INFORMACE

TERMÍN:

sobota 23. 5. 2026

MÍSTO:

Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

- třída Míru 117 | 771 11 Olomouc
- aula | NA 4.20 (budova NA | budova děkanátu)



OMEGA centrum sportu a zdraví

- Legionářská 1299/19 | 779 00 Olomouc



POŘADATELÉ:

Český badmintonový svaz z.s.

Univerzita Palacké v Olomouci - FTK

ODBORNÝ GARANT:

Mgr. Michal Šafář , Ph.D.

- kontakt: michal.safar@upol.cz

ADMIN. GARANT:

Mgr. Eliška Maixnerová, Ph.D.

- kontakt: konference@czechbadminton.cz

DALŠÍ INFORMACE PRO TRENÉRY

Absolvování konference slouží k zisku doškolovacích hodin, které mohou pomoci k prodloužení doby platnosti licence I., II. a III. Podrobnější informace o prodloužení licence naleznete ve **směrnici o registrovaných trenérech**.



Všichni účastníci obdrží certifikát za absolvování doškolovací akce s časovou dotací 6 hodin.

- Zajímavé články a inspiraci můžete najít na webu **badcoach.cz**
- Základní informace včetně užitečných odkazů mohou trenéři najít přímo na svazovém webu **czechbadminton.cz/pro-trenery**
- Informace o vzdělávacích akcích ČBaS a dalších institucí jsou pravidelně zveřejňovány také na **facebook.com/groups/badcoach**
- Více o vzdělávacím systému a spolupráci ČBaS s mezinárodními organizacemi BWF/BEC se dozvíte v rámci **2. Badmintonového fóra**, které se uskuteční v pátek 12. 6. 2026 od 18.00 hodin v Grand Towers Hotel Prague před konáním VH ČBaS.



PODROBNÝ PROGRAM

*změna programu vyhrazena

DOPOLEDNÍ BLOK AULA FTK

9:00 - 9:05

Zahájení konference

- zástupce Českého badmintonového svazu

9:05 - 9:15

Nový projekt ČBaS BAMITO-BIRDS

- Eliška Badrová

9:15 - 10:45

Sportovní výkon podle ženských pravidel

- MUDr. Marie Skalská

10:45 - 11:00

Přestávka

11:00 - 11:05

Vzdělávací programy, které posouvají tvůj sportovní příběh dál

- AFEU | Spojujeme sport a vzdělání

11:05 - 11:50

Vyplétání raket - kvalita výpletu jako opomíjená součást tréninku a hry

- Matěj Hubáček

11:50 - 12:05

Victor Carbonsonic - novinka na trhu

12:05 - 12:50

Tombola + pauza na kávu a občerstvení

12:50 - 13:20

Badminton a zranění: všeobecný vhled z pohledu fyzioterapeuta

- Mgr. Lukáš Bojda

13:20 - 13:35

Ortézy: možnosti využití ve sportovní praxi

13:35 - 14:05

Co stojí za (ne)výkonem? Psychologický pohled na sportovní výkon

- Mgr. Vendula Redlichová

14:05 - 14:30

Přestávka

PODROBNÝ PROGRAM

PANELOVÁ DISKUZE AULA FTK

14:30 - 15:30

Trénink současnosti

- Mgr. Vendula Redlichová
- Mgr. Lukáš Bojda
- Matěj Hubáček
- *moderuje - Mgr. Eliška Maixnerová, Ph. D.*

ZEptej se ODBORNÍKŮ:



badmintonovakonference.cz/diskuze

15:30 - 16:15/16:30

Přestávka a přesun na Omegu

BLOK WORKSHOPŮ

Výběr 1 tématu dle přihlášky

16:00 - 16:30 (Omega - hala)

Testování raket od firmy VICTOR

16:15 - 17:30 (Omega - galerie)

Práce s emocemi ve sportu: nástroje seberegulace pro trenéry

- Mgr. Vendula Redlichová

16:30 - 17:45 (Omega - sál č. 1)

Možnosti kompenzačních cvičení v badmintonu a prevence zranění

- Mgr. Lukáš Bojda

16:30 - 18:00 (Omega - hala)

Role badmintonového trenéra v digitálním věku

- Tobias Wadenka

18:00 - 19:00 (Omega - hala)

Testování raket od firmy VICTOR

PŘEDNÁŠEJÍCÍ SE PŘEDSTAVUJÍ



Co je Bamito?

Bamito je nový program pro mládež od 3 do 12 let, který přináší Český badmintonový svaz.

Důraz je kladen především na radost ze hry a postupné osvojování badmintonových dovedností a technik podle jasně strukturované metodiky.

Děti trénují pomocí specifických pomůcek na upraveném hřišti s tématickými herními kartičkami a za každý jejich pokrok v určité fázi získávají diplomy. Díky tomu jsou tréninky zábavné a děti zažívají pocit úspěchu a radost ze hry.

TÉMA:

Nový projekt ČBaS BAMITO-BIRDS

VÍCE O BAMITO

Program nyní funguje plně v 6 pilotních klubech v rámci celé ČR. V současnosti za pomoci projektu Erasmus+ vytváříme gamifikaci pro děti - hru Bamito's World a e-learningové vzdělávání trenérů a učitelů TV do roku 2028.

- více na: www.bamito.cz/ IG: @Bamito.cz



MUDr. Marie Skalská

Působím v Centru sportovní medicíny a spoluzaložila jsem Pro Fit Institut. Jako nutriční specialista Českého svazu ledního hokeje a členka projektu High Performance ČOV se starám o vrcholové sportovce.

Přednáším na FTVS UK i po světě (USA, Brazílie), píšu odborné texty a lektoruji v oblasti zdravotní prevence. Jsem aktivní v odborných společnostech (ČOS, ČSTL, ČKS) a ve správní radě organizace Trénujeme s respektem.

MÉ TÉMA:

Sportovní výkon podle ženských pravidel

O PŘEDNÁŠCE A NEJPALČIVĚJŠÍM PROBLÉMU SOUČASNÉHO SPORTU

Z pohledu sportovní a preventivní medicíny vnímám jako nejpalčivější problém nedostatek individualizace. Děti nejsou jen „méně výkonné verze“ dospělých a holky nejsou „slabší verze“ kluků. Přehlížení specifík vývoje a hormonálních proměn pak vede k přetížení, zraněním či vyhoření.

Z přednášky si proto odnesete fakta a praktické tipy, jak přizpůsobit trénink i výživu specifickým ženskému tělu. Naučíte se včas rozpoznat zdravotní rizika a vytvářet prostředí, které podporuje dlouhodobě udržitelný výkon i zdraví sportovkyně.

PŘEDNÁŠEJÍCÍ SE PŘEDSTAVUJÍ



Matěj Hubáček

Věnuji se badmintonu jako trenér a specialista na vyplétání badmintonových raket. K této činnosti jsem se dostal přes vlastní hráčskou zkušenost a zájem o technickou stránku sportu.

11:05 - 11:50
14:30 - 15:30

Vyplétání mě baví, protože má přímý vliv na pocit ze hry a výkon hráče, i když si to mnoho lidí neuvědomuje.

MÁ TÉMATA:

Přednáška: Vyplétání raket - kvalita výpletu jako opomíjená součást tréninku a hry
Panelová diskuze: Trénink současnosti

O NEJPALČIVĚJŠÍM PROBLÉMU SOUČASNÉHO SPORTU

V oblasti badmintonu a vyplétání raket vnímám jako nejpalčivější problém nízkou informovanost o důležitosti výpletu. Zejména mladší hráči často neřeší typ výpletu, frekvenci výměny ani ideální napětí pro svůj styl hry.

Přitom jde o část přípravy, která má zásadní vliv na výkon, ale často se řeší, až když nastane problém.



Mgr. Lukáš Bojda

Pracuji jako fyzioterapeut v ambulanci Fakultní nemocnice Olomouc. Již čtvrtým rokem se věnuji problematice sportovních zranění, především z pohledu rehabilitace, návratu ke sportu a efektivity různých fyzioterapeutických technik.

12:50 - 13:20
14:30 - 15:30
16:30 - 17:45

K této profesi a specializaci mě přivedla záliba v pohybovém repertoáru výkonnostních sportovců, se kterým je velmi obohacující pracovat a podílet se na jejich návratu ke sportovnímu zatížení po zranění.

MÁ TÉMATA:

Přednáška: Badminton a zranění: všeobecný vhled z pohledu fyzioterapeuta
Panelová diskuze: Trénink současnosti
Workshop: Možnosti kompenzačních cvičení v badmintonu a prevence zranění

O NEJPALČIVĚJŠÍM PROBLÉMU SOUČASNÉHO SPORTU

Za nejpalčivější téma považuji optimální zatížení sportovce při návratu po zranění. V našem regionálním přístupu a vzdělávání není kvantifikaci zátěže věnována dostatečná pozornost, přestože jde o klíčový parametr úspěšné rehabilitace.

PŘEDNÁŠEJÍCÍ SE PŘEDSTAVUJÍ



13:35 - 14:05
14:30 - 15:30
16:15 - 17:30

Mgr. Vendula Redlichová

Jsem sportovní psycholožka a interní doktorandka na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Sportovní psychologie mě oslovila svou možností propojit psychologii se sportem, který je mou celoživotní vášní. Sama jsem byla profesionální tenistka a trenérka, což mi umožnilo vidět, jak velkou roli hraje psychická stránka v dosažení vrcholových výkonů.

Proto jsem se rozhodla pomáhat sportovcům pracovat na jejich mentální přípravě, aby mohli dosahovat svého plného potenciálu, stejně jako mně kdysi pomohla má sportovní psycholožka.

MÁ TÉMATA:

Přednáška: Co stojí za (ne)výkonem? Psychologický pohled na sportovní výkon

Panelová diskuze: Trénink současnosti

Workshop: Práce s emocemi ve sportu: nástroje seberegulace pro trenéry

CO MĚ NEJVÍCE BAVÍ NA PRÁCI SE SPORTOVCI

Baví mě proces budování vztahu a získávání jejich důvěry. Nejvíc mě obohacují momenty, kdy sportovec začne chápat své emoce a reakce jako součást výkonu, ne jako překážku. Díky tomu se neposouvá jen sportovně, ale i lidsky.



16:30 - 18:00

Tobias Wadenka

Působím jako trenér s nejvyšší světovou licencí BWF Level 3 a vedu výkonnostní centrum v Norimberku. Mám za sebou roky praxe ve vzdělávání trenérů a přípravu medailistů z juniorských mistrovství Evropy.

Vycházím z vlastní desetileté kariéry v německé Bundeslize a působení v olympijském centru v Saarbrückenu. Ve všech disciplínách jsem se probojoval do TOP 200 světového žebříčku. Profesní pohled doplňuji magisterským vzděláním v oboru sportu a matematiky.

MÉ TÉMA:

Role badmintonového trenéra v digitálním věku

CO PODLE MĚ BADMINTONOVÁ EVROPA POTŘEBUJE, ABY DOSTIHLA ASII?

Evropa by neměla Asii kopírovat, ale najít vlastní cestu založenou na naší kultuře. Klíčem je silný technický základ u dětí, jasná identita rozvoje hráčů a individualizovaný přístup, který podporuje vnitřní motivaci a specifické silné stránky. Úplné dostižení Asie je běh na dlouhou trať, protože vyžaduje vybudování celospolečenské kultury badmintonu, což trvá desetiletí a potřebuje zapojení lidí na všech úrovních systému.

PODĚKOVÁNÍ

Milí účastníci,
děkuji za Vaši důvěru v tuto akci, mou práci i práci celého realizačního týmu. Vážíme si času, který jste věnovali Badmintonové konferenci 2026.

Věřím, že jste se i letos dozvěděli nové informace a pro některé z Vás bude tato akce impulsem ke změně v trénování, o které jste již dlouho přemýšleli.

Podněty a příběhy od MUDr. Marie Skalské Vás mohou inspirovat k různému přístupu v práci s hráči a hráčkami. Doufám, že jste si uvědomili důležitost správného vypletení rakety a budete v této oblasti dobrým vzorem svým svěřencům. Stejně tak věřím, že jste se ukotvili v důležitosti kompenzace - nejen pro mladé badmintonisty, ale i pro nás, trenéry a funkcionáře. Těší mě, že jsme i letos mohli zabrousit do psychologie sportovního výkonu díky Mgr. Vendule Redlichové.

Zaměřením konference byl "Tréninksoučasnost". Proto jsme neopomenuli v programu ani téma sociálních sítí a jejich využití v moderní době. Na rozdíl od loňského roku, kdy byli v hledáčku mladí hráči, letos jsme využili zkušeností Tobiasse Wadenky a otevřeli téma sociálních sítí z pohledu role trenéra.

Závěrem děkuji všem přednášejícím za jejich zapojení a inspiraci. Velké díky patří také všem pomocníkům, bez kterých by akce postrádala spoustu drobností, které tvoří příjemnou atmosféru.

Přeji nám všem, abychom poznatky a zážitky nejen uchovaly v sobě, ale nebáli se je využít v praxi. Těším se na setkání při další konferenci.

Za organizační tým



HLAVNÍ PARTNEŘI



Athlete Focused Educational Unit



PARTNEŘI KONFERENCE



PŘEDSTAVUJEME VÁM:



BADMINTONOVÉ TURNAJE PRO TY NEJMENŠÍ HRÁČE (U9, U10, U11)

Cílem turnajů je přivést mladé badmintonisty k férovému měření sil se stejně starými soupeři a umožnit všem hráčům poznat krásu badmintonového sportu.

Rádi bychom, aby zápasy malých badmintonistů nebyly jen o fyzické síle, ale také třeba o technické a pestré hře. Proto hrajeme podle pravidel ČBaS pro kategorie U8 až U11 na zkrácený kurt a sníženou síť.

MÁTE ZÁJEM USPOŘÁDAT NĚJAKÝ TURNAJ NAŠÍ KIDS TOUR?

Dejte nám vědět a určitě se domluvíme.

www.kidstour.cz

POZNÁMKY

[illegible]

POZNÁMKY

[illegible]

